

# Munka & család: együtt jobban?



**Személyes erőforrásaink kiaknázása a munkában & otthon**

**Kétnapos online tréning Vas megyében élő gyermekes kollégáknak**

**2020. nov. 3-án és 16-án (naponta 08:30-16:00 között)**

## Amiről a tréning szól

Számos európai kutatás állapította meg, hogy a gyermekes, különösen a kisgyermekes családok életében az egyik legnagyobb kihívás a családi és a munkahelyi kötelezettségek összehangolása. **Ezzel nincsenek egyedül: sokszor a munkáltatók is problémaként élik meg a gyermeket nevelő kollégák foglalkoztatását.**

De vajon miért van ez így, miközben a gyermekvállalással a személyes készségek gazdagodnak? A munkahelyi felmérések azt igazolják vissza, hogy a gyerekről, gyed-ről visszatérő anyukáknál olyan időgazdálkodási, problémamegoldási és menedzsment készségek kerülnek felszínre, amelyeket korábban nem tapasztaltak. **Mégis: ezek kiaknázása várat magára, és csak egy-egy helyzetben csillan meg...**

## A TRÉNING CÉLJA

- ✓ Tudatosítani azokat a helyzeteket és tényezőket, amelyek nehezzé teszik a munka és a magánélet összehangolását
- ✓ Felszínre hozni és erősíteni azokat a személyes erőforrásokat és készségeket, amelyek a két szféra összehangolását eredményesebbé tehetik

- ✓ Olyan nagyobb foglalkoztatóknak, akik szívesen képeznék kisgyermekes dolgozóikat, ezzel saját szervezetük hatékonyságához is hozzájárulva
- ✓ A cég kisgyermekes kollégáinak (legalább érettségivel rendelkezőknek)

## Akiknek a tréning\* szól

## Amit a tréning nyújt

- ✓ időgazdálkodási ismereteket és gyakorlati technikák elsajátítása
- ✓ fejlődési lehetőségek a családi és a munkahelyi feladatok együttes ellátásában
- ✓ a stresszhelyzetek felmérési és kezelési képességének erősödése
- ✓ digitális kompetenciák és eszközök használata
- ✓ a kommunikációs és problémamegoldó képesség fejlődése és a rejtett képességek felszínre hozása
- ✓ másoknál már jól működő, jó gyakorlatok és életszerű megoldások megismerése

**két teljes napban, 20 órában, 2020. nov. 3-án és 16-án online**

**Cserey Miklós és Kulhanek Mónika**, az IFKA Kft. trénerai és szervezetfejlesztői: sokévnnyi folyamatos és aktív projekt munka a szakterületen, közel kétezer szülő fejlesztése, több száz vezető képzése, száz feletti szervezeti humáandiagnózis - ez van mögöttük és velük.

## Trénerünk

## Kapcsolat

**A kollégáknak szóló bemutató e linkre kattintva érhető el.**

A jelentkezéshez vagy kérdés esetén, kérjük, keresse munkatársunkat az alábbi elérhetőségeken:

**Kálmán Edina**  
szervezetfejlesztő & üzleti tanácsadó  
[kalman@ifka.hu](mailto:kalman@ifka.hu) / +36 20 581 2822

\* A 12-15 főt befogadni képes, piaci áron kb. 1,4 millió Ft-os képzést térítésmentesen biztosítjuk a résztvevőknek, mert a program a „NŐI ERŐ”-Stabil alap nőknek Vas megye déli és keleti részén (EFOP-1.2.9-17-2017-00016) című pályázat keretében és forrásaiból valósul meg. Az IFKA Kft.-nél a képzés engedélyezett, hivatalos megnevezése „Munka és magánélet összehangolása”, engedélyszáma pedig E-001784/2018/D003.

**SZÉCHENYI 2020**



MAGYARORSZÁG  
KORMÁNYA

Európai Unió  
Európai Szociális  
Alap



**BEFEKTETÉS A JÖVŐBE**